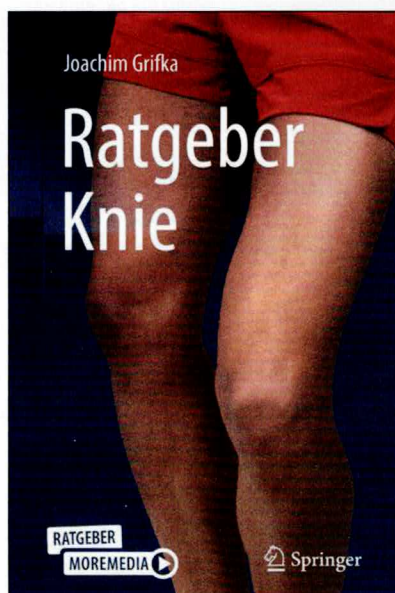


## Buchempfehlung „Ratgeber Knie“

Autor dieses Buches ist Prof. Dr. med. Dr. hc. mult. Joachim Grifka, ehemaliger Lehrstuhlinhaber der Orthopädischen Universitätsklinik Regensburg und einer der führenden Gelenkchirurgen. Er ist aber auch als Präventionsforscher für Hüft-, Knie- und Wirbelsäulenerkrankungen in Deutschland wohlbekannt.

Die Anatomie und typische Erkrankungen des Kniegelenks werden darin Schritt für Schritt auf verständliche Weise erklärt. Auch die unterschiedlichsten Behandlungsoptionen, einschließlich Injektionen, PRP, Arthroskopie und offener Operationen wie Endoprothetik werden mit verständlichen Worten und Bildern erklärt. Dies erspart Ärztinnen und Ärzten einiges an Aufwand, um die verschiedenen Verfahren zu erläutern. Viele Patientinnen und Patienten sind für entsprechende Buchempfehlungen sehr dankbar. Auch kann das Buch als eine verlässliche Gesprächsgrundlage mit der Patientin/dem Patienten genutzt werden. Dies ist oft fundierter als die kunterbunten Eindrücke aus dem Internet.

Ein weiterer Schwerpunkt des Buches ist die Trainingstherapie. Der Autor hat als erster in Deutschland ein Knieschulskonzept entwickelt. In dem Buch werden – ganz nach dem Vorbild der Rückenschule – Verhaltensmaßnahmen und gezielte Übungen be-



Joachim Grifka  
**Ratgeber Knie**  
 202 Seiten, Softcover,  
 ISBN: 978-3662691588  
 24,99 Euro

schrieben. Alle Übungen sind auch als Videos dargestellt. Da es für gesetzlich versicherte Personen oft mehrere Wochen dauert, bis sie einen Termin bei der Physiotherapie erhalten, ist dies für viele Patientinnen und Patienten relevant.

Die Übungen sind eindeutig Beschwerdebildern zugeordnet: Arthrose, Rheuma, Knieprothese, Fraktur, Kreuz-

banderkrankungen und Patellaprobleme. Hierfür gibt es spezifische, ganz gezielte Trainingsanweisungen. So können die Übungen einfach und sicher zu Hause durchgeführt werden. Durch gezielte Maßnahmen der Trainingstherapie können Operationen oft vermieden oder ein schnellerer Heilungsverlauf nach einer Operation erreicht werden.

Dieses Buch richtet sich vor allem an Patientinnen und Patienten, die von einem Knieleiden betroffen sind. Wir raten Ärztinnen und Ärzten sowie Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten, diesen Ratgeber zu kennen. So können wir das Buch unseren Patientinnen und Patienten empfehlen und ihnen das Thema Knieerkrankungen näherbringen. Gut informierte und selbstbestimmte Menschen sind weitaus motivierter als unwissende. Dies unterstützt unsere Therapieerfolge.

Ich begrüße dieses Werk und schließe mich der Buchempfehlung des Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie, des Berufs- und Wirtschaftsverbands der Selbstständigen in der Physiotherapie sowie des Deutschen Verbands für Physiotherapie e.V. gerne an.

*Prof. Dr. med. Lars Victor von Engelhardt  
 (verantwortlicher Herausgeber/  
 Editor-in-Chief der OUP)*

vsou.de | Vereinigung Süddeutscher Orthopäden und Unfallchirurgen e.V.

**Sei Teil unserer Community  
 & verpasse keine News mehr!**

#Folgen #Vernetzen #Interagieren

 /VSOU.Tagung

 @vsou.tagung

 /showcase/vsou-tagung

**VSOU**